

# **Ausschreibung**

**27. Seriencross 2022**

- Stand 05.09.2022 -

# Altersklasseneinteilung 2022

Kinder U8	Jahrgänge 2015 und jünger
Kinder U10	Jahrgänge 2014/13
Kinder U12	Jahrgänge 2012/11
Jugend U14	Jahrgänge 2010/09
Jugend U16	Jahrgänge 2008/07
Jugend U18	Jahrgänge 2006/05
Jugend U20	Jahrgänge 2004/03
Frauen/Männer 20:	Jahrgänge 2002 - 1993
Frauen/Männer 30:	Jahrgänge 1992 - 1988
Frauen/Männer 35:	Jahrgänge 1987 - 1983
Frauen/Männer 40:	Jahrgänge 1982 - 1978
Frauen/Männer 45:	Jahrgänge 1977 - 1973
Frauen/Männer 50:	Jahrgänge 1972 - 1968
Frauen/Männer 55:	Jahrgänge 1967 - 1963
Frauen/Männer 60:	Jahrgänge 1962 - 1958
Frauen/Männer 65:	Jahrgänge 1957 - 1953
Frauen/Männer 70	Jahrgänge 1952 – 1948
Frauen/Männer 75	Jahrgänge 1947 – 1943
Frauen/Männer 80	Jahrgänge 1942 – 1938 usw.

# Offener 27. Seriencross von MOL

Modus: Es finden diesmal nur 3 Crossläufe statt, da der Lauf in Schöneiche entfällt. Es gehen alle 3 Läufe in die Gesamtwertung ein, es sind aber nur 2 Läufe notwendig um in die Wertung zu kommen. Bei Punktgleichheit entscheidet die Gesamtzeit der gemeinsam bestrittenen Läufe. Es werden Punkte vergeben, die sich nach der Platzierung wie folgt staffeln:

1. Platz: 20 Pkte.	6. Platz: 8 Pkte.	11. Platz: 3 Pkte.
2. Platz: 15 Pkte.	7. Platz: 7 Pkte.	12. Platz: 2 Pkte.
3. Platz: 12 Pkte.	8. Platz: 6 Pkte.	13. Platz: 1 Pkt.
4. Platz: 10 Pkte.	9. Platz: 5 Pkte.	
5. Platz: 9 Pkte.	10. Platz: 4 Pkte.	

Pokale sind für die drei Erstplatzierten folgender Altersklassen ausgeschrieben:  
U8 – U16, U18, U20, W20, W30, W40, W50, W60, W70, M20, M30, M40, M50, M60, M70, M80

Urkunden werden für jeden Lauf an die drei Erstplatzierten **jeder Altersklasse laut DLV** (bis U16 Jahrgangswertung) ausgegeben.

Gebühren: U8 2 €, U10- U16 2 €; U18- U20 3 €; Erwachsene 4 €

Bitte eine ausgefüllte Startkarte und Sicherheitsnadeln mitbringen.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

# 1. Seriencross in Neuenhagen

Datum: Samstag 03.09.22  
Ausrichter: SG Rot-Weiß Neuenhagen  
Ort: Trainierbahn Neuenhagen, Hönower Chaussee  
Beginn: 10:00 Uhr  
Strecken: flacher Waldboden

ca. 700 m: U8  
ca. 1,4 km: U10, U12  
ca. 3,0 km: U14, U16,U18, **ab W/M70**  
ca. 6,0 km: U20, Mä/Fr

# 2. Seriencross in Erkner

Datum: Samstag 17.09.22  
Ausrichter: SG Chemie Erkner  
**Ort:** Wald zwischen Löcknitzidyll Erkner und Woltersdorf  
**Zeit:** ab 10:00 Uhr  
**Start und Ziel:** auf dem Parkplatz am Löcknitzidyll  
**Laufuntergrund:** Waldwege

## Laufstrecken:

U 8	Pendelstrecke	ca. 600 m
U 10 + U 12	Pendelstrecke	ca. 1200 m
U 14	eine kleine Runde	ca. 2000 m
U 16 + W U 18 + <b>M/ W 80</b>	eine mittlere Runde	ca. 2500 m
M U 18 + Frauen ab U 20 + <b>Männer M60/M70</b>	eine große Runde	ca. 4500 m
Männer ab <b>U20</b> ?	eine Bergrunde	ca. 6000 m

**Kennzeichnung:** Streckenposten und Pfeile

**Parkmöglichkeiten:** Parkplatz gegenüber des Start- und Zielbereichs  
(auswertige Sportler)

**Anmeldung:** am Stand auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs  
**Auswertung:** auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs zeitnah nach jedem Lauf  
**Verpflegung:** auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs (Kaffee, Tee und Kuchen) \*  
\* evtl. streichen wegen Coronaauflagen  
**Toilette:** auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs  
**Umkleidemöglichkeiten:** keine

### **3. Seriencross in Strausberg**

**Datum:** Sonntag 16.10.22  
**Ausrichter:** KSC Strausberg  
**Ort:** Strausberg, SEP-Gelände, Nähe Tennisplatz  
**Beginn:** 10:00 Uhr

**Strecken:** flache Feldwege mit leichten Hindernissen  
ca. 600 m: U8  
ca. 1,0 km: U10  
ca. 1,6 km: U12  
ca. 2,0 km: U14, U16  
ca. 4,0 km: U18, U20, Mä/Fr

## Kontaktadressen der Veranstalter

### **KSC Strausberg**

Jörg Oswald

Amselweg 12, 15537 Grünheide

E-Mail: [strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de](mailto:strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de)

Carsten Krüger

E-Mail : [leichtathletik-strausberg@web.de](mailto:leichtathletik-strausberg@web.de)

Wilfried Krüger

Telefon: 033432/ 89991

E-Mail: [strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de](mailto:strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de)

### **LAC FUN MOL/Rot-Weiß Neuenhagen**

Katja Schrader

Grenzstraße 11, 15345 Eggersdorf

Telefon: 03341/ 3564210

E-Mail: [schrader07@arcor.de](mailto:schrader07@arcor.de)

Frank Hinz

E-Mail: [fhz.hinz@web.de](mailto:fhz.hinz@web.de)

Tel. 033439 538577

### **SG Chemie Erkner**

Sylvia Bürger

Telefon: 03362 / 21686

E-Mail: [info@leichtathletik-erkner.de](mailto:info@leichtathletik-erkner.de)

Ulrike Fraikin

E-Mail: [fraikin.ulrike@web.de](mailto:fraikin.ulrike@web.de)

### **ILG Schöneiche**

Klaus Griese

E-Mail: [kgriese@igl-schoeneiche.de](mailto:kgriese@igl-schoeneiche.de)

Alexander Braune

E-Mail: [AlexanderBraune@gmx.net](mailto:AlexanderBraune@gmx.net)