

# **Ausschreibung**

**28. Seriencross 2023**

- Stand 07.12.2022 -

# Altersklasseneinteilung 2023

Kinder U8	Jahrgänge 2016 und jünger
Kinder U10	Jahrgänge 2015/14
Kinder U12	Jahrgänge 2013/12
Jugend U14	Jahrgänge 2011/10
Jugend U16	Jahrgänge 2009/08
Jugend U18	Jahrgänge 2007/06
Jugend U20	Jahrgänge 2005/04
Frauen/Männer 20:	Jahrgänge 2003 - 1994
Frauen/Männer 30:	Jahrgänge 1993 - 1989
Frauen/Männer 35:	Jahrgänge 1988 - 1984
Frauen/Männer 40:	Jahrgänge 1983 - 1979
Frauen/Männer 45:	Jahrgänge 1978 - 1974
Frauen/Männer 50:	Jahrgänge 1973 - 1969
Frauen/Männer 55:	Jahrgänge 1968 - 1964
Frauen/Männer 60:	Jahrgänge 1963 - 1959
Frauen/Männer 65:	Jahrgänge 1958 - 1954
Frauen/Männer 70	Jahrgänge 1953 – 1949
Frauen/Männer 75	Jahrgänge 1948 – 1944
Frauen/Männer 80	Jahrgänge 1943 – 1939 usw.

# Offener 28. Seriencross von MOL

Modus: Es finden 4 Crossläufe statt, von denen drei absolviert werden müssen, um an der Pokalwertung teilzunehmen. Die 3 besten Läufe kommen in die Wertung. Bei Punktgleichheit entscheidet die Gesamtzeit der gemeinsam bestrittenen Läufe. Es werden Punkte vergeben, die sich nach der Platzierung wie folgt staffeln:

1. Platz: 20 Pkte.	6. Platz: 8 Pkte.	11. Platz: 3 Pkte.
2. Platz: 15 Pkte.	7. Platz: 7 Pkte.	12. Platz: 2 Pkte.
3. Platz: 12 Pkte.	8. Platz: 6 Pkte.	13. Platz: 1 Pkt.
4. Platz: 10 Pkte.	9. Platz: 5 Pkte.	
5. Platz: 9 Pkte.	10. Platz: 4 Pkte.	

Pokale sind für die drei Erstplatzierten folgender Altersklassen und Strecken ausgeschrieben:

U8 – U16, U18, U20, W20, W30, W40, W50, W60, W70, M20, M30, M40, M50, M60, M70, M80

Urkunden werden für jeden Lauf an die drei Erstplatzierten **jeder Altersklasse laut DLV** (bis U16 Jahrgangswertung) ausgegeben.

Gebühren: U8 2 €, U10- U16 2 €; U18- U20 3 €; Erwachsene 4 €  
Bezahlung am Wettkampftag bei Abholung der Startkarten

Bitte eine ausgefüllte Startkarte und Sicherheitsnadeln mitbringen.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

# 1. Seriencross in Schöneiche

Datum: Sonnabend 18.02.23  
Ausrichter: IGL Schöneiche  
Ort: 15566 Schöneiche, Friedrich - Ludwig - Jahn  
Sportplatz, Babickstraße  
Beginn: 10:00 Uhr  
Strecken: Stadion-Cross (überwiegend abseits der Tartanbahn)  
ca. 500 m: U8  
ca. 1,0 km: U10, U12  
ca. 1,6 km: U14, U16  
ca. 3,2 km: U18, U20, **ab W/M70**  
ca. 5,6 km: M/F

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden  
WC auf Sportplatz

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

Siegerehrungen: Urkunden nach Altersklassen DLV bis U16  
jahrgangswise zeitnah nach den Läufen

## 2. Seriencross in Neuenhagen

Datum: Sonnabend 25.02.23

Ausrichter: SG Rot-Weiß Neuenhagen e. V.

Start-/Ziel: Gelände Trainierbahn Neuenhagen – Hönower Chaussee  
Ecke Entrichstr. / Zugang über Parkplatz (Gaststätte)

unbefestigte Waldwege, teilweise flache Strecke bzw.  
welliges Profil - kleine Anstiege

Startzeit: 10:00 Uhr (erster Start)

Strecken: 700 m - m/w U8 + M/W 80	-	1 kleine Runde
1,3 km - m/w U10	-	1 mittlere Runde
1,3 km - m/w U12	-	1 mittlere Runde
2,1 km - m/w U14	-	1 große Runde
3,4 km – m/w U16/18	-	1 mittlere R. + 1 gr. Runde
5,5 km - ab m/wU20 bis M/W75	-	1 mittlere Runde + 2 gr. Runden

Anmeldung: per Email an [fhz.hinz@web.de](mailto:fhz.hinz@web.de) mit folgenden Angaben  
Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein / Anschrift

Meldeschluss: 23.02.2023

Siegerehrungen: Urkunden nach Altersklassen DLV bis U16  
jahrgangswise zeitnah nach den Läufen

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden  
mobiles WC vorhanden (Parkplatz)

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

### 3. Seriencross in Erkner

Datum: Sonnabend 11.03.23  
 Ausrichter: SG Chemie Erkner  
 Ort: Wald zwischen Löcknitzidyll Erkner und Woltersdorf  
 Zeit: Samstag, 11.03.2023 ab 10:00 Uhr  
**(Achtung! Änderung der Startzeiten!)**  
 Start und Ziel: auf dem Parkplatz am Löcknitzidyll (von der Autobahn Abfahrt Erkner in Richtung Erkner kommend direkt nach dem Ortseingangsschild)

#### Laufstrecken und ungefährer Zeitplan:

Altersklasse	Streckenmarkierungsfarbe (Pfeile)	Ungefähre Startzeit	Streckenlänge	Anmerkungen zu Strecke/ Laufuntergrund
Männer ab U 20		10:00 Uhr	ca. 6900 m	eine Bergrunde Waldwege, ca. 200 m unbefestigter Trailpfad z.T. steil ansteigend
U 8	keine Pfeile extra	10:05Uhr	ca. 600 m	Pendelstrecke Waldwege
U 10			ca. 1200 m	Pendelstrecke Waldwege
U 12 Frauen/ Männer ab 70			ca. 1200 m	Pendelstrecke Waldwege
U 14		ab 10:45	ca. 2000 m	eine kleine Runde Waldwege, ca. 200 m leicht mit Gras bewachsen
U 16 W U 18			ca. 2500 m	eine mittlere Runde Waldwege
M U 18 Männer M 60 Frauen ab U 20		ab 11:15	ca. 3600 m	eine große Runde Waldwege, ca. 250 m mit Gras überwachsen
<b>Der Zeitplan dient zur ungefähren Orientierung, ggf. werden je nach Teilnehmerzahl Altersklassenläufe zusammengelegt, bitte die Ansagen vor Ort beachten.</b>				

**Kennzeichnung:** Pfeile und Streckenposten

**Parkmöglichkeiten:** Parkplatz gegenüber des Start- und Zielbereichs (auswärtige Sportler)

**Anmeldung:** am Stand auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs

**Auswertung:** Siegerehrung zeitnah nach den Läufen

**Verpflegung:** Parkplatz des Start- und Zielbereichs: Wasserstand + Imbiss Löcknitzidyll

**Toilette:** auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs

**Umkleidemöglichkeiten:** keine

## 4. Seriencross in Strausberg

Datum: Sonnabend 18.03.23  
Ausrichter: KSC Strausberg  
Ort: Strausberg, SEP-Gelände  
Start/Ziel Nähe Tennisplatz  
Parkplatz gegenüber Tennislplatz

Beginn: 1. Start U8 10:00 Uhr, letzter Start ab 11:00 Uhr

Strecken: flache Feldwege mit leichten Hindernissen  
ca. 600 m: U8  
ca. 1,0 km: U10  
ca. 1,6 km U12  
ca. 2,0 km: U14, U16, M/W 80  
ca. 4,0 km: U18, U20, M/F (ab M/F 20)

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden  
WC Haus 9

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

Siegerehrungen und Pokalauswertung ca. 30 min nach Zieleinlauf des jeweiligen Laufes vor Haus 9

## Kontaktadressen der Veranstalter

### **KSC Strausberg**

Jörg Oswald

Amselweg 12, 15537 Grünheide

E-Mail: [strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de](mailto:strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de)

Paul Fengler

E-Mail : web@ [leichtathletik-strausberg.de](http://leichtathletik-strausberg.de)

Wilfried Krüger

Telefon: 033432/ 89991

E-Mail: [strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de](mailto:strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de)

### **LAC FUN MOL**

Katja Schrader

Grenzstraße 11, 15345 Eggersdorf

Telefon: 03341/ 3564210

E-Mail: [schrader07@arcor.de](mailto:schrader07@arcor.de)

### **Rot-Weiß Neuenhagen**

Frank Hinz

E-Mail: [fhz.hinz@web.de](mailto:fhz.hinz@web.de)

Tel. 033439 538577

### **SG Chemie Erkner**

Sylvia Bürger

Telefon: 03362 / 21686

E-Mail: [info@leichtathletik-erkner.de](mailto:info@leichtathletik-erkner.de)

Ulrike Fraikin

E-Mail: [fraikin.ulrike@web.de](mailto:fraikin.ulrike@web.de)

### **ILG Schöneiche**

Klaus Griese

E-Mail: [kgriese@igl-schoeneiche.de](mailto:kgriese@igl-schoeneiche.de)

Alexander Braune

E-Mail: [AlexanderBraune@gmx.net](mailto:AlexanderBraune@gmx.net)