

# **Ausschreibung**

**30. Seriencross 2025**

- Stand 25.09.2024 -

# **Altersklasseneinteilung 2025**

## **für Pokalwertung**

Kinder U8	Jahrgänge 2020-2018
Kinder U10	Jahrgänge 2017/16
Kinder U12	Jahrgänge 2015/14
Jugend U14	Jahrgänge 2013/12
Jugend U16	Jahrgänge 2011/10
Jugend U18	Jahrgänge 2009/08
Jugend U20	Jahrgänge 2007/06
Frauen/Männer 20:	Jahrgänge 2005 - 1996
Frauen/Männer 30:	Jahrgänge 1995 - 1986
Frauen/Männer 40:	Jahrgänge 1985 - 1976
Frauen/Männer 50:	Jahrgänge 1975 - 1966
Frauen/Männer 60:	Jahrgänge 1965 - 1956
Frauen/Männer 70	Jahrgänge 1955 – 1946
Frauen/Männer 80	Jahrgänge 1945 – 1936 usw.

# Offener 30. Seriencross MOL 2025

Modus: Es finden 4 Crossläufe statt, von denen drei absolviert werden müssen, um an der Pokalwertung teilzunehmen. Die 3 besten Läufe kommen in die Wertung. **Bei Punktgleichheit entscheidet der direkte Vergleich und wenn dort noch immer Gleichstand ist, der letzte Lauf in Strausberg.** Es werden Punkte vergeben, die sich nach der Platzierung wie folgt staffeln:

1. Platz: 20 Punkte	6. Platz: 8 Punkte	11. Platz: 3 Punkte
2. Platz: 15 Punkte	7. Platz: 7 Punkte	12. Platz: 2 Punkte
3. Platz: 12 Punkte	8. Platz: 6 Punkte	13. Platz: 1 Punkt
4. Platz: 10 Punkte	9. Platz: 5 Punkte	
5. Platz: 9 Punkte	10. Platz: 4 Punkte	

Pokale sind für die drei Erstplatzierten folgender Altersklassen ausgeschrieben:  
m/wU8 – m/wU16 (**bei Sponsoring durch Autohaus Toyota Kalla wie bei Urkunden jahrgangswise ? bei m/wU8 nur bis 2020 Pokale**) , M/W U18, M/W U20, M/W20, M/W30, M/W40, M/W50, M/W60, M/W70, M/W80

Urkunden werden für jeden Lauf an die drei Erstplatzierten der **Altersklassen laut Pokalwertung** (bis U16 Jahrgangswertung) ausgegeben.

Gebühren: U8 2 €, U10- U16 2 €; U18- U20 3 €; Erwachsene 4 €  
Bezahlung am Wettkampftag bei Abholung der Startkarten

Bitte eine ausgefüllte Startkarte und Sicherheitsnadeln mitbringen.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

# 1. Seriencross in Schöneiche

Datum: Sonntag 23.02.25  
Ausrichter: SV IGL Schöneiche  
Ort: 15566 Schöneiche, Friedrich - Ludwig - Jahn Sportplatz,  
Babickstaße  
Beginn: 10:00 Uhr  
Strecken: Stadion-Cross (überwiegend abseits der Tartanbahn)  
ca. 500 m: U8 ab 10 Uhr  
ca. 1,0 km: U10, U12 ab 10 Uhr  
ca. 1,6 km: U14, U16 **W/M 80** ab 10:45 Uhr  
ca. 3,2 km: U18, U20 **ab 11:15 Uhr**  
ca. 5,6 km: ab M/F ab 11:15 Uhr

Umkleide: es sind Umkleidemöglichkeiten vorhanden  
WC auf Sportplatz

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar/ Vereinsheim Babicko

Siegerehrungen: Urkunden nach Altersklassen Pokalwertung bis U16  
jahrgangsweise zeitnah nach den Läufen

## 2. Seriencross in Neuenhagen

Datum: Sonnabend 01.03.25

Ausrichter: SG Rot-Weiß Neuenhagen e. V.

Start-/Ziel: Gelände Trainierbahn Neuenhagen – Hönower Chaussee Ecke  
Entrichstr. / Zugang über Parkplatz (Gaststätte)

unbefestigte Waldwege, teilweise flache Strecke bzw. welliges Profil -  
kleine Anstiege

Startzeit: 10:00 Uhr (erster Start)

Strecken: 700 m - m/w U8 - 1 kleine Runde  
1,3 km - m/w U10 - 1 mittlere Runde  
1,3 km - m/w U12 - 1 mittlere Runde

Startzeit: 11:00 Uhr

2,1 km - m/w U14+**M/W80** - 1 große Runde

Startzeit: 11:15 Uhr

3,4 km – m/w U16/18 - 1 mittlere R. + 1 gr. Runde

Startzeit: 11:45 Uhr

5,5 km - ab m/wU20 bis **M/W 70** - 1 mittlere R. + 2 gr. Runden

Anmeldung: per Email an [fhz.hinz@web.de](mailto:fhz.hinz@web.de) mit folgenden Angaben  
Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein / Anschrift

Meldeschluss: 26.02.2025

Siegerehrungen: Urkunden nach Altersklassen Pokalwertung bis U16  
jahrgangswise (bis U20 Medaillen)) zeitnah nach den Läufen

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden

mobiles WC vorhanden (Parkplatz)

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

### 3. Seriencross in Erkner

**Datum:** Samstag, 15.03.2025 ab 10:00 Uhr

**Ort:** Wald zwischen Löcknitzidyll Erkner und Woltersdorf

**Start und Ziel:** auf dem Parkplatz am Löcknitz-Idyll (von der Autobahn Abfahrt Erkner in Richtung Erkner kommend direkt nach dem Ortseingangsschild rechts)

#### Laufstrecken und ungefährer Zeitplan:

Lauf	Altersklasse	Streckenmarkierung s-farbe (Pfeile)	ungefähre Startzeit	Strecken- länge	Anmerkungen zu Strecke/ Laufuntergrund
1	m U20 bis M50		10:00	ca. 6900 m	eine Bergrunde Waldwege, ca. 200 m unbefestigter Trailpfad z.T. steil ansteigend
2	w U8	keine Pfeile extra	ab 10:03	ca. 600 m	Pendelstrecke Waldwege
3	m U8				
4	w/m U 14 + W/M 80			ca. 2000 m  W/M 80: 800 m	eine kleine Runde Waldwege, ca. 200 m leicht mit Gras bewachsen
Ende Einlauf Männer und Siegerehrung Lauf 2 + 3					
5	w U10		ab 10:45	ca. 1200 m	Pendelstrecke Waldwege
6	m U10				
7	w U12				
8	m U12				
Siegerehrung Lauf 1 + 4					
9	w/m U16 w U18		ab 11:10	ca. 2500 m	eine mittlere Runde Waldwege
Siegerehrung Lauf 5 - 8					
10	m U18 M 60+M70 w U20 W20 - W70		ab 11:30	ca. 3600 m	eine große Runde Waldwege, ca. 250 m mit Gras überwachsen
Siegerehrung Lauf 9 + 10					

**Kennzeichnung:** Pfeile und Streckenposten

**Parkmöglichkeiten:** Parkplatz gegenüber des Start- und Zielbereichs (auswärtige Sportler) am Stand auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs

**Anmeldung:**

**Auswertung:** Siegerehrung zeitnah nach den Läufen- Ansagen beachten

**Verpflegung:** Parkplatz des Start- und Zielbereichs: Wasser und Tee kostenlos  
- Kuchen und Kaffee gegen Spende

**Toilette:** auf dem Parkplatz des Start- und Zielbereichs

**Umkleidemöglichkeiten:** keine

**Voranmeldung:** bis Mittwoch, den 12.03.2025, unter [fraikin.ulrike@web.de](mailto:fraikin.ulrike@web.de)

**Ergebnisse:** auf der Homepage [leichtathletik-erkner.de](http://leichtathletik-erkner.de)

## 4. Seriencross in Strausberg

Datum: Sonntag 23.03.25  
Ausrichter: KSC Strausberg  
Ort: Strausberg, SEP-Gelände  
Start/Ziel Nähe Tennisplatz  
Parkplatz gegenüber Tennisplatz

Beginn: 1. Start U8 10:00 Uhr, letzter Start ab 11:45 Uhr

Strecken: flache Feldwege mit leichten Hindernissen

ca. 600 m (1 x 600 m blau)	U8	ab 10:00 Uhr
ca. 1000 m (1 x 1000 m weiß)	U10	ab 10:00 Uhr
ca. 1600m (1 x 600 m + 1 x 1000 m)	U12	ab 10:45 Uhr
ca. 2000 m (2 x 1000 m)	U14, M/W 80	ab 10:45 Uhr
ca. 3000 m (3 x 1000 m)	U16, U18	ab 11:30 Uhr
ca. 4000 m (4 x 1000 m)	ab U20	ab 11:45 Uhr

Umkleide: es sind keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden  
WC Haus 9

Verpflegung: Getränke-Tee-Kaffee / Kuchenbasar

Siegerehrungen und Pokalauswertung 30 bis 45 min nach Zieleinlauf des jeweiligen Laufes.

## Kontaktadressen der Veranstalter

### **KSC Strausberg**

Jörg Oswald

E-Mail: [strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de](mailto:strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de)

Paul Fengler

E-Mail : web@ [leichtathletik-strausberg.de](http://leichtathletik-strausberg.de)

Wilfried Krüger

Telefon: 033432/ 89991

E-Mail: [strausseelauf@web.de](mailto:strausseelauf@web.de)

### **Rot-Weiß Neuenhagen**

Frank Hinz

E-Mail: [fhz.hinz@web.de](mailto:fhz.hinz@web.de)

Tel. 033439 538577

### **SG Chemie Erkner**

Sylvia Bürger

Telefon: 03362 / 21686

E-Mail: [info@leichtathletik-erkner.de](mailto:info@leichtathletik-erkner.de)

Ulrike Fraikin

E-Mail: [fraikin.ulrike@web.de](mailto:fraikin.ulrike@web.de)

### **SV IGL Schöneiche**

Klaus Griese

E-Mail: [kgriese@igl-schoeneiche.de](mailto:kgriese@igl-schoeneiche.de)

Alexander Braune

E-Mail: [AlexanderBraune@gmx.net](mailto:AlexanderBraune@gmx.net)

Matthias Hubert

E-Mail: [matthias.hubert@t-online.de](mailto:matthias.hubert@t-online.de)